Opciones de configuración

Mantenga pulsado ◉ si desea pasar al modo de configuración

Pulse ▶ varias veces para ver las distintas opciones de configuración.
Pulse a la vez estos botones (◉▶) para iniciar o interrumpir la modificación de una opción de configuración.
Durante la modificación, pulse ◉ o ▶ varias veces para pasar entre los estados seleccionables o aumentar / disminuir los valores. Mantenga pulsado el botón correspondiente para aumentar / disminuir los valores rápidamente.

Set (12hr)
le permite configurar la hora en 12 ó 24 horas

Set (31-12)
le permite configurar la fecha como dd-mm o mm-dd

Beep
Cuando el bip está activado (ON), se escuchará un bip al pulsar los botones.

Set units (Kg)
le permite establecer las unidades de peso en «kg» o «lb»

User (peso)
le permite introducir un valor para el peso
Este valor se utilizará para calcular las calorías consumidas.

Set units (kcal)
le permite establecer las unidades de energía en «kcal» o «kJ»
Estas unidades se utilizan para mostrar la energía consumida en el modo de calorías.

Set units (km/h)
le permite establecer las unidades de velocidad en «km/h» o «mph».
Las distancia y la altitud se muestran en las unidades correspondientes a las unidades de velocidad, por ejemplo, si elige «km/h» para las unidades de velocidad, la distancia se mostrará en «km» y la altitud en «m».

Set offset
Esta opción le permite ajustar el R300 para que muestre la hora local.
La fecha se muestra para garantizar que los ajustes horarios se han hecho correctamente, por ejemplo, mostrará la hora y la fecha correctas. Se pueden utilizar las señales GPS para establecer la hora local.

Mantenga pulsado ◉ para salir del modo de configuración

Uso de las configuraciones

configuraciones		detalles de la modificación		
set (12hr)	modificar	set (12hr)	set 12hr / set 24hr	aceptar
set (31-12)	modificar	set (31-12)	set 31-12 / set 12-31	aceptar
beep	modificar	beep	beep ON / beep OFF	aceptar
set units (kg)	modificar	set units (kg)	set units (kg) / set units (lb)	aceptar
user (peso)	modificar	user (peso) (+ / −)		aceptar
set units (kcal)	modificar	set units (kcal)	set units (kcal) / set units (kJ)	aceptar
set units (km/h)	modificar	set units (km/h)	set units (km/h) / set units (mph)	aceptar
set offset	modificar	hora (fecha) (+ / −)		aceptar

TECLA
- ◉ = pulse este botón
- ▷ = pulse este botón
- ◉▷ = pulse a la vez estos botones



Modo normal

Pulse para comenzar el funcionamiento en modo normal

Pulse varias veces para rotar por los modos (mantenga pulsado para rotar por los modos de forma automática).

La velocidad
muestra la distancia de la sesión, la velocidad actual y el paso

La velocidad media (AVG)
muestra la distancia de la sesión, la velocidad media y el paso

La velocidad máxima (MAX)
muestra la distancia de la sesión, la velocidad máxima y el paso

El cuentakilómetros / altitud
muestra la distancia total y la altitud actual

Las calorías
muestran las calorías consumidas

Zone (OFF)
le permite ignorar las opciones de configuración de la zona
La alerta de zona no suena si el estado de la zona se encuentra en «OFF».

Zone (ON)
activa las opciones de configuración de zona máxima y mínima
Si el estado de la zona se encuentra en «ON», la alerta suena cuando se sobrepasan los límites de la zona.

Zone (min)
le permite establecer la velocidad objetivo mínima

Zone (max)
le permite establecer la velocidad objetivo máxima

Reloj
muestra la hora y la fecha actuales (es posible que necesite ajustar la configuración para mostrar la hora local).

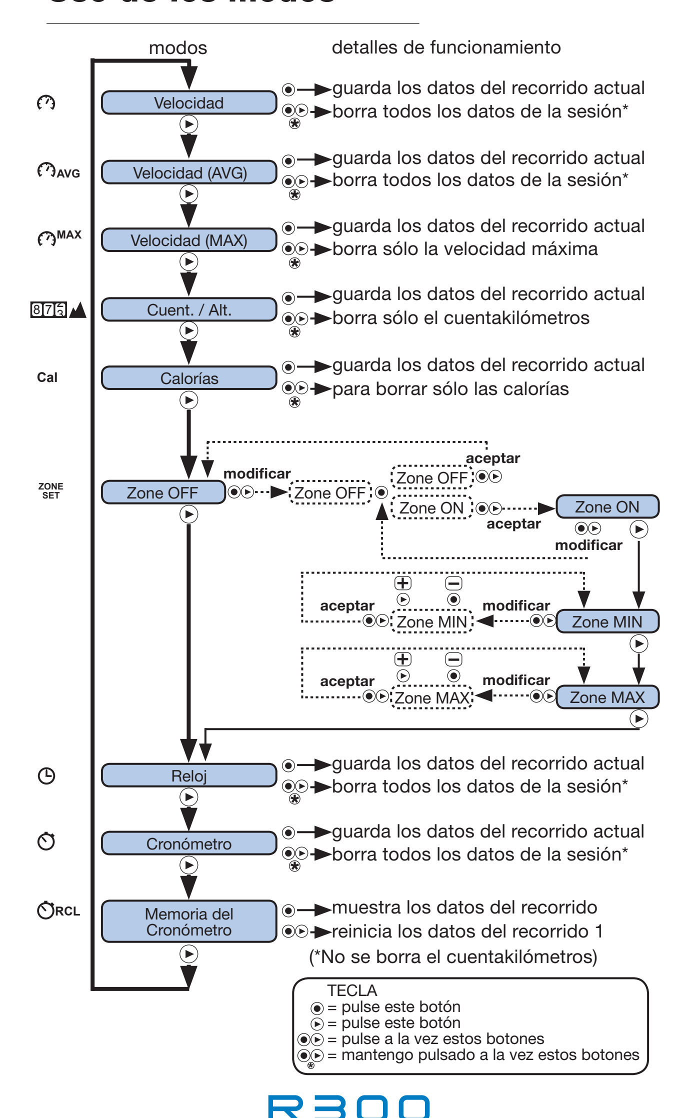
El modo de cronómetro
muestra los tiempos de sesión y recorrido
El cronómetro se activa automáticamente en cuanto empieza a moverse y se para cuando deja de moverse.

El modo de memoria del cronómetro
le permite volver a los datos memorizados del recorrido
Pulse varias veces para mostrar los datos de recorrido memorizados desde el último recorrido memorizado, y siguiendo por 1, 2, 3, etc.

Mantenga pulsado para apagar el R300



Uso de los modos





R300

GUÍA DE INICIO RÁPIDO



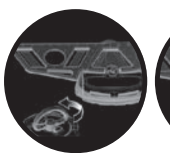
AHORA SABE



PASO 1

Preparados

Colocación de la pila




! **Para obtener el mejor rendimiento:**

Uso general = Alcalina

Inferior a 5ºC = NiMH

1. Gire la anilla en D en el sentido contrario al de las agujas del reloj y deslice la tapa del compartimento hacia abajo para abrir el compartimento de la pila.

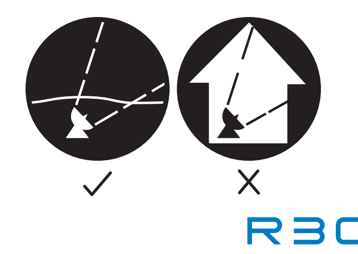
2. Coloque la pila con el polo tal y como se indica en el interior del compartimento.

3. Vuelva a colocar la tapa del compartimento (compruebe que las pestañas de la parte inferior de la tapa están alienadas con las ranuras del compartimento) y, a continuación, gire la anilla en D en el sentido de las agujas del reloj para cerrar.

Colocación del R300
El R300 está diseñado para que se lleve en la parte superior del brazo izquierdo. Antes del ajuste, es posible que desee modificar algunas configuraciones.




En el exterior
El R300 no está diseñado para su funcionamiento en lugares cerrados o bajo el agua, ya que utiliza satélites GPS (Sistema de posicionamiento global) para obtener la información de fecha y hora, y para calcular la distancia y la velocidad. Si desea obtener mejores resultados, utilice siempre el R300 en el exterior sin que nada le impida ver el cielo.



PASO 2

Listos

Funcionamiento de los botones

Los botones de control (tal y como se muestran antes) se pulsan separadamente o juntos para encender y apagar la unidad, pasar por los modos y seleccionar las opciones de modo.

Funciones de las opciones de comienzo

1. Modo de configuración
2. Funcionamiento en modo normal

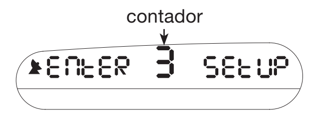
> **! Nota: introduzca siempre el modo de configuración si desea cambiar los valores. Si desea pasar al modo de configuración después de comenzar a utilizar la unidad en modo normal, deberá apagar y volver a encender el dispositivo.**

Icon pardeando = buscando datos GPS
Icon constante = datos GPS recibidos

Al comienzo, puede tardar hasta 80 segundos en recibir todos los datos del satélite.

Modo de configuración

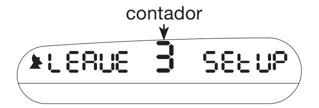
Mantenga pulsado si desea pasar al modo de configuración



Si deja de pulsar ◉ antes de que el contador llegue a cero, el R300 comenzará a funcionar automáticamente.

Si desea obtener más detalles acerca de la configuración, consulte la página o la Guía del usuario.

Mantenga pulsado ◉ para salir del modo de configuración



Tras finalizar la configuración, el R300 comienza automáticamente a funcionar mostrando primero el modo de velocidad.



PASO 3

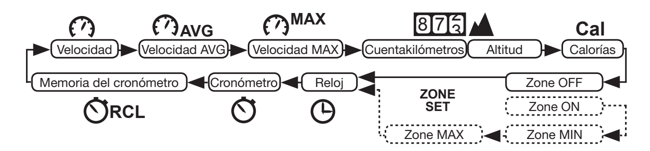
Ya!

Funcionamiento en modo normal

Pulse ◉ para comenzar el funcionamiento en modo normal

Cuando se enciende directamente en modo normal, el R300 se encenderá en el modo en que se apagó a la última vez.

El R300 funciona automáticamente en cuanto se empieza a mover y se queda en pausa cuando se para. Se accederá a los modos en el orden siguiente:



Si desea obtener más información acerca de los modos o la configuración de los límites de zona, consulte la página o la Guía del usuario.

Ejemplo de modo de velocidad



La parte inferior del display muestra los iconos de modo. En el modo de velocidad, puede controlar la distancia de la sesión, la velocidad actual y el paso actual. También puede memorizar los datos del recorrido o borrar los datos de la sesión.

En el modo de velocidad

Pulse ◉ para guardar los datos del recorrido
Mantenga pulsado ◉▶ para borrar todos* los datos de la sesión
Pulse ▶ para pasar al modo siguiente
(*No se borra el cuentakilómetros)

Si desea apagar el R300

Mantenga pulsado ◉

Ahora sabe.



NAVMAN

SPORT·TOOL